



Snowboard et Ski de fond



Mercredi après-midi

DEBUTANTS ET CONFIRMES

Dès 7 ans pour le ski de fond

Dès 9 ans pour le snowboard

De janvier à mars 2019, dès que l'enneigement sera suffisant.

ENCADREMENT : animateurs BAFA, BAFD ou BPJEPS, spécialistes du snowboard ou du ski de fond.

MATERIEL : chaque participant devra apporter son snowboard dans une housse de protection. Emportez un petit sac à dos avec une bouteille d'eau et des vêtements de rechange si besoin. *N'oubliez pas les gants, les lunettes de soleil, le masque, le bonnet, le casque (pour le snowboard), et mettez vos boots de snow et vos chaussures de ski de fond tout de suite aux pieds.*

Nous vous proposons du matériel de snowboard à la location aux Copains d'Abord et nous vous conseillerons dans le choix.

Snowboard : planche : 55€. Boots : 10 €. Casque : 10 €. Dorsale conseillée : 10€

Ski de fond : ski, bâtons et chaussures fournis, à essayer quelques jours avant la première sortie.

Contact : Céline MAZZA : 03 89 46 88 55.

Répondeur - IMPORTANT : pour que les jeunes ne se déplacent pas par temps exécrable, sous la pluie par exemple, les sorties ne se feront que par météo acceptable. Appelez la veille de chaque sortie (le mardi à partir de 10 h 00) pour confirmation définitive de la sortie en composant le **03.89.46.88.53** (répondeur).

Sur le répondeur nous signalerons aussi si nous allons en Allemagne afin que vous emportiez votre pièce d'identité.

Lieux : dans plusieurs stations du massif vosgien, La Bresse, Grand-Ballon, Ballon d'Alsace, Markstein, Schlumpf, Schnepfenried et aussi en Allemagne, en Forêt noire où la neige persiste plus longtemps.



HORAIRES:

Sausheim, sur le parking des « Copains d'Abord »
20d rue Jean de la Fontaine à **12 h 30**

Sausheim, sur le parking des « Copains d'Abord »
20d rue Jean de la Fontaine à **18 h 45**

*Attention 5 minutes après cet horaire le bus sera parti !
Numéro à contacter en cas de retard :
Céline : 06 84 12 73 29.*

<i>Snowboard : Céline et Céline</i>	<i>Ski de fond : Daniel et Michel</i>
<p><u>Tarifs :</u></p> <p>Tranche 1 : 8 € Tranche 2 : 10 € Tranche 3 : 12 € Extérieur : 14 € Casque obligatoire : 10€ la saison. Protection dorsale conseillée. Le prix comprend le transport, l'encadrement et le goûter de fin d'après-midi.</p>	<p><u>Tarifs :</u></p> <p>Tranche 1 : 2 € Tranche 2 : 4 € Tranche 3 : 6 € Extérieur : 8 € Ski, chaussures et bâtons fournis <u>gratuitement.</u></p> <p>Le prix comprend le matériel, le transport, l'encadrement et le goûter de fin d'après-midi.</p>

Ce que nous proposons : découvrir le milieu montagnard, les règles de sécurité liées aux activités hivernales, l'altitude, les variations de températures, l'équipement sportif, comment s'habiller, les différents sites, les risques à connaître et les plaisirs de la glisse.

Ce programme attractif bénéficie du soutien financier du Syndicat des Communes de l'Ile Napoléon regroupant les communes de Sausheim, Baldersheim, Battenheim, Rixheim, Habsheim, Dietwiller. La commune de Ruelisheim bénéficie également des tranches tarifaires.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Les Copains d'Abord

20d rue Jean de la Fontaine

68390 SAUSHEIM

Tél : 03 89 46 88 50

www.lcda-asso.net

**Les lundis, mercredis et vendredis
de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30.**

