

Projet pédagogique séjour découverte

KRUTH 2025

Date : du lundi 28 juillet au vendredi 01 août

Public : de 11 ans à 17 ans

Présentation et objectifs généraux du projet

Type de séjour : séjour de vacances sportif sous tente à Kruth, au camping du Schlossberg (camping 3 étoiles, 19 rue de Bourbach 68820 Kruth, site internet www.schlossberg.fr), aux abords du lac et aux pieds des Vosges. Groupe de quinze enfants encadré par trois animateurs.

Moyen de transport : bus de l'association et un véhicule 9 places pour le matériel. Au préalable, le matériel de camping ainsi qu'une partie de la nourriture seront acheminés.

Les objectifs du séjour

La responsabilisation :

- favoriser l'écoute et le dialogue, établir un climat de confiance.
- apprendre aux enfants à respecter les règles de vie, les règles spécifiques au séjour et les consignes de sécurité.

L'engagement :

- Permettre aux enfants d'exprimer leurs envies et leurs attentes.
- Favoriser leur participation active tout au long du séjour.
- Intégrer la notion de partage durant les tâches quotidiennes (repas, , préparation des pique-niques...)

La sociabilisation:

- Valoriser et encourager les actions collectives.
- Leur apprendre à respecter l'autre, ses différences, à respecter une autorité.

L'épanouissement des enfants :

- Aiguiser leur curiosité en sortant du cadre habituel. Pour certains, c'est leur première expérience en camping et en dehors de la cellule familiale.

- Leur permettre de découvrir des activités nouvelles, leur donner le goût de l'effort, dans les activités randonnées pédestres ou à vélo par exemple.
- Leur apprendre le dépassement de soi et vaincre leurs peurs (accrobranche).

Les moyens

L'accompagnement :

Trois animateurs:

- Un directeur : MARROCCO Philippe, (BAFA-BAFD-BP JEPS LTP-PSC 1),
- Une animatrice BAFA : PETITDEMANGE Anaïs,
- Un animateur BAFA : ESTEPHAN Paul.

Le camping :

Il dispose de plusieurs installations:

- des blocs sanitaires filles et garçons,
- un accueil avec une épicerie et dépôt de pains,
- un terrain de volley-ball, des tables de ping-pong, un terrain de pétanque, un trampoline et une aire de jeux.

Le site internet du camping vous donnera un petit aperçu : www.schlossberg.fr



Les environs :

- Le lac de Kruth et sa base de loisirs (accrobranche, escalade, location de canoë, pédalo et vélo tout terrain, laser-aventure). *Distance : 1km du camping et facilement accessible à pied.*
- Les ruines du château et la forêt du Schlossberg. *Distance : 2 km du camping et facilement accessible à pied.*
- La piscine de Wesserling. *Distance : 8 km Temps : 10 minutes en bus.*

- Le massif vosgien dans son ensemble avec sa faune et sa flore et la possibilité de pratiquer une multitude d'activités sportives et ludiques.



La vie quotidienne

Elle sera rythmée par des activités sportives différentes matins et après-midi. Le matin, après le petit déjeuner, un petit briefing sur la journée sera effectué pour présenter aux enfants, les activités et sorties de prévues. Puis, en fonction de celles-ci, il s'agira de répartir les tâches de chacun (préparer et ranger le matériel, préparer un pique-nique, etc...). Il sera également possible, en fonction des attitudes et du respect du règlement, de laisser aux enfants le choix des activités.

Un bilan de la journée sera fait avant le repas du soir pour préparer la veillée ou éventuellement une petite sortie. Il s'agira de faire le point sur le déroulement des activités de la journée, les points positifs et négatifs, les comportements de chacun.... Ce qu'il y a à améliorer, à modifier et faire des propositions pour les activités du lendemain.

Journée type

8h00- 8h30 : réveil

8h30-9h00 : petit déjeuner

9h00-9h30 : préparation du repas de midi et des affaires de la journée

9h30-12h00 : activités au programme

12h00-13h30 : repas de midi et temps calme

13h30-17h30 : activités au programme

17h30-19h00 : temps libre et temps de toilettes

19h00-20h00 : repas

20h00-20h30 : temps libre

20h30- 21h45 : veillée

21h45-22h30 : toilettes et couché



Liste du matériel à emporter

- 1 sac de couchage,
- 1 drap housse + 1 oreiller + 1 taie d'oreiller,
- Sous-vêtements pour 5 jours,
- 4 t-shirts, 2 pantalons dont un de sport, 1 short,
- 2 pulls,
- 1 pyjama,
- 1 veste imperméable,
- 1 paire de baskets (ou chaussures de rando),
- 1 paire de chaussons,
- 1 maillot de bain + 2 serviettes (toilette & baignade),
- 1 trousse de toilette,
- 1 lampe de poche,
- 1 sac à dos pour les sorties,
- 1 gourde (pas de bouteille plastique),
- 1 casquette,
- 1 sac pour le linge sale,
- Un livre ou petits jeux calme (facultatif).

Les repas

Les jeunes pourront prendre le petit déjeuner de 8h00 à 9h00. Le repas de midi se prendra généralement en dehors du camping, pour des raisons pratiques. Le repas du soir se prendra en commun au camping entre 19h00 et 20h00.

Les repas seront pris à l'extérieur, ou en cas de mauvais temps dans le local mis à notre disposition au camping.

Nous veillerons à respecter l'équilibre alimentaire, ainsi que tous les régimes alimentaires, pour des raisons de santé ou de culte, et nous adapterons les menus en conséquence.

Le service sera sous forme de self. Chaque enfant s'occupera de ses couverts et assiettes.

Les activités

Tout au long de la semaine des activités sportives seront aux programmes :

Accrobranches, laser-aventure, course d'orientation, randonnée.

Les activités pétanque, tennis de table, badminton, trampoline, peuvent être pratiquées en autonomie par les enfants dans le camping.

Le couchage

Les enfants seront répartis individuellement dans chaque tente. Le couchage sera variable (entre 22h00 et 22h30), selon qu'il y ait une veillée ou pas et selon

la nature de l'activité du lendemain. Les jeunes devront être impérativement dans leurs tentes à l'heure indiquée par les animateurs et n'en sortir que pour aller aux sanitaires si besoin est.

L'hygiène

Nous veillerons à ce qu'après les activités, chaque jeune prenne une douche et nous insisterons sur l'importance de se laver les mains avant et après chaque repas.

L'alimentation

Une alimentation équilibrée sera proposée aux jeunes, sans huile de palme et avec au moins la moitié des aliments issus de l'agriculture biologique. Le petit déjeuner étant sous forme de buffet, le repas de midi sera un pique-nique, et le soir un repas chaud avec entrée plat et dessert.

Médical

En cas de petite blessure, nous disposons d'une trousse de secours. Les animateurs sont formés aux gestes de premiers secours. Le responsable sanitaire est titulaire du PSE1 (Premiers secours en Équipe).

Administration de médicaments :

Même en présence d'une prescription médicale, nous ne sommes pas tenus d'administrer des médicaments à un enfant. Néanmoins, si un traitement médicamenteux est à suivre, le responsable du groupe se chargera du bon déroulement de la prise de médicament par le jeune.

Téléphone portable

L'utilisation du téléphone portable n'est autorisée que pendant les temps libres.

L'évaluation

L'évaluation se fera au débriefing avant le repas du soir. Elle sera faite par les animateurs mais aussi par les jeunes. Le soir, lors d'un temps calme les animateurs feront leur propre évaluation en tenant compte des réflexions de chacun (animateurs et ados) et proposeront des pistes pour améliorer certains points en les adaptant à la vie quotidienne du séjour dès le lendemain.

Une évaluation du séjour sera également faite au retour, avec les animateurs, et le directeur de l'association.

Le règlement intérieur :

Le bon fonctionnement du séjour reposera sur le respect du règlement intérieur des Copains d'Abord et sur celui préalablement établi pour le séjour en concertation avec les animateurs et les jeunes.

*Voir règlement intérieur de l'association
téléchargeable sur le site internet www.lcda-asso.net*

Sanctions

Pour chaque manquement aux règles du quotidien plusieurs petites sanctions peuvent être prises selon la gravité ou la répétition des faits.
Les sanctions sont les suivantes :

- Rappel du règlement
- Couché plus tôt
- Privation d'activités
- Exclusion du séjour (pour une faute grave)

Les sanctions ont pour but de sensibiliser au manquement ou transgression des règles de vie, en vue d'une prise de conscience et d'une correction. Elle sera objective, raisonnée, et toujours sans humiliation.

Quelques critères d'évaluation

- Respect et application du règlement intérieur et des consignes de sécurité,
- Participation aux activités et à leurs préparations,
- Investissement dans la vie quotidienne du groupe,
- Retour photo du séjour sur le site des Copains d'Abord,
- Nombre de réinscription au séjour d'une année sur l'autre.

Porteur du projet

MARROCCO Philippe (BAFA-BAFD-BP JEPS LTP-PSC 1)

