



# LES COPAINS D'ABORD À CHEVAL ROUFFACH

**DU MARDI 23 AU VENDREDI 26 JUILLET 2019**

POUR LES 8-12 ET  
LES 13-17 ANS

AU MOULIN DE SUNDHEIM, À ROUFFACH VIENS T'INITIER À LA BASE DE L'ÉQUITATION OU TE PERFECTIONNER. SELON TON NIVEAU OU TA TAILLE TU ÉVOLUERAS SUR PONEYS OU CHEVAUX. BROSSER, METTRE LES MORS, LA SELLE, DIRIGER, TROTTER, GALOPER. UNE APPROCHE INITIATIVE ET LUDIQUE, ENCADRÉE PAR DES MONITEURS DIPLÔMÉS SOUHAITANT VOUS TRANSMETTRE LE PLAISIR DE L'ÉQUITATION ET LES TECHNIQUES DE « MONTE » EN TOUTE SÉCURITÉ.

## DÉPART :

**SAUSHEIM** : 8H25 SUR LE PARKING DES COPAINS D'ABORD

20D RUE JEAN DE LA FONTAINE, ACCÈS PAR LE 31 DE LA RUE DE MULHOUSE.

SOYEZ SUR PLACE 10 MINUTES AVANT !

## RETOUR :

**SAUSHEIM** : 17H25 SUR LE PARKING DES COPAINS D'ABORD

## JOURNÉE TYPE

**9H00 :** PANSER, BROSSER, SELLER, BRIDER,

**10H00 :** A CHEVAL OU PONEY : INITIATION, PERFECTIONNEMENT, HIPPOLOGIE EN MANÈGE OU PROMENADE,

**12H00 :** PAUSE DÉJEUNER,

**14H00 :** SELLER, BRIDER,

**15H00 :** A CHEVAL OU PONEY : PROMENADE OU MANÈGE,

**16H30 :** DESSELLER, DÉBRIDER, RANGER LE MATÉRIEL D'ÉQUITATION, GOÛTER,

**17H00 :** RETOUR

## A EMPORTER

PIQUE-NIQUE DE MIDI AVEC BOISSONS AINSI QU'UN GOÛTER POUR 16H00.

UN SAC AVEC DES BOTTES, PLUS ADAPTÉES À L'ÉQUITATION QUE DES BASKETS.



## TARIFS :

TRANCHE 1 : 120 €

TRANCHE 2 : 140 €

TRANCHE 3 : 160 €

EXTÉRIEUR 1 : 180 €

EXTÉRIEUR 2 : 185 €

EXTÉRIEUR 3 : 190 €

## Inscriptions et renseignements

« Les Copains d'Abord »

20d rue Jean de la Fontaine

68390 SAUSHEIM

03.89.46.88.50

[www.lcda-asso.net](http://www.lcda-asso.net)

Les Lundis, Mercredis, Vendredis

de 8h00 à 12h00

et de 14h00 à 18h30

## MOULIN DE SUNDHEIM

29 RUE DU 4ÈME RSM

68250 ROUFFACH

03.89.49.69.00

PRÉCISEZ À L'INSCRIPTION SI VOUS ÊTES  
DÉBUTANT (PONEYS) OU CAVALIER  
(PLUS DE 1M40) AVEC DÉJÀ  
UNE CERTAINE EXPÉRIENCE.

ENCADREMENT HORS ÉQUITATION :

**SABINE : 06-86-11-97-36**