



## **Circulaire de départ**

### **Séjour Deux Alpes**

#### **Départ : Lundi 3 août 2026**

Rendez-vous à **9h00** sur le parking des Copains d'Abord, 20d rue Jean de la Fontaine à SAUSHEIM (accès par le 31 rue de Mulhouse). Départ à 9h30.

**Pique – nique tiré du sac**

#### **Retour : Samedi 8 août 2026**

**17h30** sur le parking des Copains d'Abord, 20d rue Jean de la Fontaine à SAUSHEIM (accès par le 31 rue de Mulhouse).

#### **Téléphone portable :**

Nous voulons privilégier les moments de vie en groupe, c'est pourquoi nous interdirons l'usage du téléphone portable durant la journée et réglerons son utilisation après le repas du soir jusqu'au couchage. Le reste du temps il sera rangé dans la chambre d'un animateur et éteint. En cas d'utilisation inappropriée le téléphone sera confisqué.

Horaires autorisés : 20h00 à 21h00.

En cas de besoin, le responsable (Quentin) sera joignable au **06 59 60 47 49**

#### **Médicaments :**

Merci de ne pas mettre de médicaments dans le sac de vos enfants (même en préventif : doliprane, etc...)

Tout médicament est à transmettre au responsable du séjour, avec une autorisation de donner le médicament et une ordonnance.

#### **Argent de poche :**

L'argent de poche est autorisé et laissé à la discrétion de chaque famille, dans la limite de 100€ maximum.

Chacun est responsable de son argent.

#### **Matériel :**

Ci- dessous un rappel du matériel à emporter :

➤ **Un bon sac à dos avec sangle pectorale et ventrale (contenance maxi 25 litres) avec à l'intérieur :**

- Une gourde isotherme (1L minimum)
- Une casquette
- Un tube de crème solaire
- Des lunettes de soleil
- Une veste imperméable

➤ **Un sac de voyage contenant :**

- Sous-vêtements pour 5 jours
- 5 t-shirts
- 1 pantalons fins de randonnée et 1 pantalons de survêtement
- 3 shorts
- 1 pull
- 1 pyjama
- 1 bonne paire de baskets (avec crampons) ou de chaussures de randonnée
- 1 paire de chaussure pour le rafting
- 1 paire de chaussons d'intérieur
- 1 serviette de toilette
- 1 serviette pour la douche
- 1 trousse de toilette
- 1 lampe de poche
- Un maillot de bain
- Une serviette pour les baignades
- Un livre de chevet
- Un sac poubelle ou tissu pour le linge sale

A bientôt !

Quentin ZANNA  
Directeur du séjour