



Samedi

EN FAMILLE

EN FAMILLE OU ENTRE AMIS,
VENEZ PARTAGER UNE JOURNÉE SKI DE FOND, SKI DE RANDONNÉE OU RAQUETTES



Dès 8 ans

Par groupe de niveau, venez découvrir les plaisirs de la glisse, de manière ludique et conviviale.

Déplacements

Ils se feront en bus ou véhicules 9 places selon le nombre de participants



Encadrement

Il est assuré par nos équipes, éducateurs sportifs et animateurs passionnés de montagne.

Le matériel

Fournis ou non par notre association, en très bon état.

La location est à préciser lors de l'inscription pour assurer une logistique efficace.



Météo

Les sorties se font uniquement par temps acceptable, jamais sous la pluie ou sous fortes rafales de vent.

Journée type

Matin : Découverte et essai du matériel, départ, échauffement, évaluation du niveau de chacun des groupes.

Midi : Déjeuner en auberge repas compris dans le coût de la sortie (hors boissons).

Après-midi : Suite de la journée, toujours adapté au groupe.

Retour et rangement du matériel.

Renseignements et inscriptions



03.89.46.88.50



accueil@lcda-asso.net



"Les "Copains d'Abord"
20d rue Jean de la Fontaine
68390 SAUSHEIM

LES DATES :

- Samedi 07 janvier
- Samedi 14 janvier
- Samedi 21 janvier
- Samedi 28 janvier
- Samedi 4 février
- Samedi 4 mars

Possibilité de vous inscrire ponctuellement ou à l'ensemble des sorties.

TARIF PAR SORTIE :

- Adultes **29 euros**
- Enfants (- de 10 ans) **19 euros**

Le tarif comprend le repas, l'encadrement et le transport)

TARIF LOCATION :

- Ski de fond, chaussures et bâtons **5 euros**
- Ski de randonnée, chaussures et bâtons **29 euros**
- Raquettes et bâtons **3 euros**

Les règlements se font à l'inscription par chèque, espèces ou carte bancaire.



Rendez-vous sur le parking des "Copains d'Abord", accès par le 31 rue de Mulhouse.
9h15, Accueil et essayage du matériel
9h30 Départ des véhicules
18h30-19h00, Arrivée à Sausheim et rangement du matériel

**LE JEUDI PRÉCÉDENT CHAQUE SORTIE, À PARTIR DE 10H, UN RÉPONDEUR SERA MIS EN PLACE AU 03.89.46.88.53
POUR AVOIR LA CONFIRMATION DÉFINITIVE DE LA SORTIE.
A VOUS D'APPELER CE RÉPONDEUR, DES INFOS SPÉCIFIQUES POURRONT ÉGALEMENT ÊTRE DONNÉES.**

INFOS PRATIQUES ET RÈGLEMENTATION DES SORTIES

- Les parents sont responsables de leurs enfants ou petits enfants en dehors de l'activité de glisse.
- Un adulte devant le groupe et l'encadrement prend la responsabilité de se perdre et devra rejoindre le groupe à 17h au bus pour le retour.
- Les personnes qui ne pratiquent pas d'activité en groupe l'après-midi doivent également être présent à 17h au bus pour le retour.
- Seuls les groupes de skieur, ou raquettes sont encadrés.
- Pour les raquettes une bonne paire de chaussures de marche montante est indispensable.
- Le déjeuner est le même pour tous avec des portions adultes et/ou enfants selon le tarif. Tout changement de menu est à vos frais. Composé d'une entrée, un plat et d'un dessert, ils varient d'une auberge à l'autre et nous ferons découvrir chaque semaine de nouvelles spécialités.
- Les boissons sont à votre charge.
- Toute inscription est considérée comme définitive sauf annulation avant le jeudi précédant avant 12h par mail à : **accueil@lcda-asso.net**

INDISPENSABLE

- Enregistrez bien le numéro des animateurs
- Nous conseillons aux adultes de porter un sac à dos (avec fixations ventrales) contenant une boisson et un goûter pour eux et leurs jeunes enfants.
- A partir de 10 ans un enfant peut aisément porter son sac à dos.
- Evitez de vous habiller trop chaudement en superposant les couches de vêtements: préférez une tenue technique, légère, adaptée au sport pratiqué et emportez une couche supplémentaire dans votre sac.

