

# Samedi

## EN FAMILLE



## EN FAMILLE OU ENTRE AMIS, VENEZ PARTAGER UNE JOURNÉE SKI DE FOND, SKI DE RANDONNÉE OU RAQUETTES



### Dès 8 ans

Par groupe de niveau, venez découvrir les plaisirs de la glisse, de manière ludique et conviviale.

### Déplacements

Ils se feront en bus ou véhicules 9 places selon le nombre de participants

### Encadrement

Il est assuré par nos équipes, éducateurs sportifs et animateurs passionnés de montagne.

### Le matériel

Fournis ou non par notre association, en très bon état.

La location est à préciser lors de l'inscription pour assurer une logistique efficace.

### Météo

Les sorties se font uniquement par temps acceptable, jamais sous la pluie ou sous fortes rafales de vent.

### Journée type

Matin : Découverte et essai du matériel, départ, échauffement, évaluation du niveau de chacun des groupes.

Midi : Déjeuner en auberge repas compris dans le coût de la sortie (hors boissons).

Après-midi : Suite de la journée, toujours adapté au groupe.

Retour et rangement du matériel.

Renseignements et inscriptions



03.89.46.88.50



accueil@lcda-asso.net



"Les "Copains d'Abord"  
20d rue Jean de la Fontaine  
68390 SAUSHEIM

## LES DATES :

- Samedi 14 janvier
- Samedi 28 janvier
- Samedi 4 février
- Samedi 4 mars

**Possibilité de vous inscrire ponctuellement ou à l'ensemble des sorties.**

## TARIF PAR SORTIE :

- Adultes **29 euros**
- Enfants (- de 10 ans) **19 euros**

**Le tarif comprend le repas, l'encadrement et le transport)**

## TARIF LOCATION :

- Ski de fond, chaussures et bâtons **5 euros**
- Raquettes et bâtons **3 euros**

**Les règlements se font à l'inscription par chèque, espèces ou carte bancaire.**



Rendez-vous sur le parking des "Copains d'Abord", accès par le 31 rue de Mulhouse.  
9h15, Accueil et essayage du matériel  
9h30 Départ des véhicules  
18h30-19h00, Arrivée à Sausheim et rangement du matériel

**LE JEUDI PRÉCÉDENT CHAQUE SORTIE, À PARTIR DE 10H, UN RÉPONDEUR SERA MIS EN PLACE AU 03.89.46.88.53  
POUR AVOIR LA CONFIRMATION DÉFINITIVE DE LA SORTIE.  
A VOUS D'APPELER CE RÉPONDEUR, DES INFOS SPÉCIFIQUES POURRONT ÉGALEMENT ÊTRE DONNÉES.**

## INFOS PRATIQUES ET RÉGLEMENTATION DES SORTIES

- Les parents sont responsables de leurs enfants ou petits enfants en dehors de l'activité de glisse.
- Un adulte devant le groupe et l'encadrement prend la responsabilité de se perdre et devra rejoindre le groupe à 17h au bus pour le retour.
- Les personnes qui ne pratiquent pas d'activité en groupe l'après-midi doivent également être présent à 17h au bus pour le retour.
- Seuls les groupes de skieur, ou raquettes sont encadrés.
- Pour les raquettes une bonne paire de chaussures de marche montante est indispensable.
- Le déjeuner est le même pour tous avec des portions adultes et/ou enfants selon le tarif. Tout changement de menu est à vos frais. Composé d'une entrée, un plat et d'un dessert, ils varient d'une auberge à l'autre et nous ferons découvrir chaque semaine de nouvelles spécialités.
- Les boissons sont à votre charge.
- Toute inscription est considérée comme définitive sauf annulation avant le jeudi précédant avant 12h par mail à : **accueil@lcda-asso.net**

## INDISPENSABLE

- Enregistrez bien le numéro des animateurs
- Nous conseillons aux adultes de porter un sac à dos (avec fixations ventrales) contenant une boisson et un goûter pour eux et leurs jeunes enfants.
- A partir de 10 ans un enfant peut aisément porter son sac à dos.
- Evitez de vous habiller trop chaudement en superposant les couches de vêtements: préférez une tenue technique, légère, adaptée au sport pratiqué et emportez une couche supplémentaire dans votre sac.

