



Mercredi Découverte



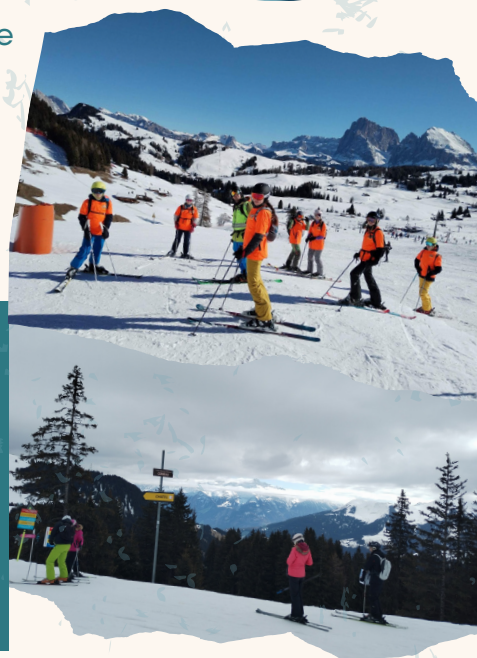
Objectifs :

Une première immersion dans l'univers du ski !
L'occasion idéale pour découvrir les bases de la glisse
et se préparer au **séjour à Morzine...** ou simplement
profiter d'une initiation **sans obligation d'y participer.**

Une expérience conviviale et adaptée à tous les
niveaux !

Matériel à emporter :

- Un pantalon imperméable pour la neige
- Une veste imperméable pour la neige
- Des gants imperméables pour la neige (pas de gants en laine)
- Un tour de cou et un bonnet
- Un sac à dos léger avec une ceinture pectorale
- Une bouteille d'eau isotherme
- Des sous-vêtements chauds (chaussettes, collants, t-shirts)
- Des chaussures chaudes



- Une paire de skis entretenue adaptés à sa taille (étiquetés avec le prénom)*
- Une paire de bâtons adaptés à sa taille (étiquetés avec le prénom)*
- Une paire de chaussures adaptées à sa taille (étiquetées avec le prénom)*
- Un casque de ski aux normes (étiquetés avec le prénom)*
- Un gilet de protection dorsal (étiquetés avec le prénom)*

*Possibilité de location

10€ à la séance

= 2€ à la séance

= 2€ à la séance

Tarifs (à la séance) :

Tranche 1 : 8,50 €	Extérieur 1 : 14,90 €
Tranche 2 : 10,70 €	Extérieur 2 : 17,10 €
Tranche 3 : 12,80 €	Extérieur 3 : 19,20 €

Infos pratiques:

Horaires

Départ à 13h et retour à
18h sur le parking des
Copains d'Abord

Transport

Déplacements en
véhicules 9 places

Conditions de pratique

Le lieu de pratique peut
être amené à changer en
fonction des conditions
météorologiques et
d'enneigement. Si
l'enneigement est insuffisant,
la sortie sera annulée.

Encadrement

2 animateurs dont 1
BPJEPS APT

RESPONSABLE : Mathias

INSCRIPTIONS

Lundi et mercredi
de 8h30 à 12h et de 14h à 18h
Vendredi de 8h30 à 12h et de
14h à 16h30

Les Copains d'Abord
20d rue Jean de la Fontaine
68 390 SAUSHEIM
03 89 46 88 50

Sorties découverte du ski alpin
dans différentes stations des
Vosges : Markstein, Grand Ballon
et Schnepfenried

