Menus

LÉGENDE :

- Label rouge
- Recette végétarienne
- Produit local
- Poisson issu de la pêche durable
- Viande française
- BIO
- A.O.P / I.G.P.

Menu

Lundi 04 septembre au vendredi 08 septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de Tomates au Vinaigre Balsamique	Jambon Blanc (Porc), Cornichon		Melon	Salade de Pdt à l'Echalote
***	*OU*		***	***
Spätzlé grand-mère Bolognaise Végétarienne	Surimi, Sauce Cocktail		Mijoté de Haricots Blancs, Tomates, Courgettes	Filet de Merlu, Sauce au Curry
	***			***
	Sauté de Porc à la Provençale		***	Boulgour BIO
	OU		Riz BIO	Carottes Etuvées BIO
	Flageolets au Curry VÉGÉ			***
***	***		***	
Mozzarella Râpé	Pdt Vapeurs Courgettes BIO Etuvées		Coulommiers	Rondelé
***	***		***	***
Mousse au Chocolat (Individuel)	Yaourt Nature Sucré BIO		Smoothie Abricots BIO	Nectarine
	***			
	Banane BIO			
La tomate sous 2 forme			*Menu Végétarien*	

Tous nos plats végétariens sont complémentés si besoin de protéine végétale

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menus

Menu

Lundi 11 septembre au vendredi 15 septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de Concombre à la Ciboulette	Céleri BIO Rémoulade		Salade Verte	Carottes Râpées
***	***		***	***
Tajine de Légumes	Colin Meunière & Quartier Citron		Fritata aux Champignons & Ketchup Œuf BIO	Bœuf Bourguignon OU Mijoté de Poisson
***	***		***	***
Semoule aux Pois Chiches (BIO)	Blé Ratatouille (BIO)		Pennes (BIO)	Purée Crécy (Lait BIO)
***	***		***	***
Fraidou	Cantal (AOP)		Brie (BIO)	Madeleine
***	***		***	***
Crêpe Sucre	Pomme (BIO)		Compote de Pommes & Cassis	Smoothie aux Quetsches (Lait Alsace Lait)

Tous nos plats végétariens sont complémentés si besoin de protéine végétale

LÉGENDE :

- Label rouge
- Recette végétarienne
- Produit local
- Poisson issu de la pêche durable
- Viande française
- BIO
- A.O.P / I.G.P.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menus

LÉGENDE :

- Label rouge
- Recette végétarienne
- Produit local
- Poisson issu de la pêche durable
- Viande française
- BIO
- A.O.P. / I.G.P.

Menu

Lundi 18 septembre au vendredi 22 septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade d'Haricots Beurre BIO	Salade de Tomates BIO		Salade Verte BIO	Salade de Cervelas *OU* Salade de Gruyère
***	***		***	***
Emincé de Colin, Sauce à l'Origan	Boulettes de Soja à l'Orientale VÉGÉ		Lasagne V.G. aux Légumes	Saucisses de Strasbourg (porc) *OU* Poisson Pané & Mayonnaise
***	***		***	***
Riz BIO au Curcuma	Boulgour Légumes de Couscous BIO		Boudoir	Pdt Quartier
***	***		***	***
Yaourt Nature Sucré BIO	Brie BIO		Compote de Poires	Munster
***	***			***
Banane BIO	Crème Dessert Chocolat (Individuel)			Prunes

Clin d'Œil à

Tous nos plats Végétariens sont complémentés si besoin de protéine végétale

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menus

LÉGENDE :

- Label rouge
- Recette végétarienne
- Produit local
- Poisson issu de la pêche durable
- Viande française
- BIO
- A.O.P. / I.G.P.

Menu

Lundi 25 septembre au vendredi 29 septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO à la Ciboulette	Salade Verte		Smoothie Carottes & Oranges (lait BIO)	Salade de Riz BIO Composée V.G.
***	***		***	***
Filet de Lieu Noir, Sauce au Curry	Spaghetti BIO Végétarien		Cassoulet du Stade Ernest *OU* Cassoulet Végétarien	Nuggets de Blé, Ketchup
***			***	***
Pdt Vapeurs Gratin de Navets	***		Tomme des Pyrénées	Petit Pois & Carottes à la Crème
***	Emmental Râpé		***	***
Edam	***		Energy Bowl du XV de France (Fromage Blanc Alsace Lait + Fruits Rouges + Céréales)	Cantal
***	Fruit		Spécial Rugby	***
Donut's				Poire
				Menu Végétarien

Tous nos plats végétariens sont complémentés si besoin de protéine végétale

L'ALSACIENNE de RESTAURATION
elior

Menus

LÉGENDE :

- Label rouge
- Recette végétarienne
- Produit local
- Poisson issu de la pêche durable
- Viande française
- BIO
- A.O.P. / I.G.P.

Menu

Lundi 02 octobre au vendredi 06 octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crudités, Vinaigrette à l'Orange	Salade d'Haricots Verts		Salade de Tomates à la Vinaigrette	Salade Verte
***	***		***	***
Curry de Pois Chiche	Beignet de Poisson, Sauce Cocktail		Chili Sin Carne	Coquillettes BIO Bolognaise de Bœuf *OU* Coquillettes BIO Bolognaise Végétarienne
***	***		***	***
Pennes (BIO)	Pdt Vapeurs aux Légumes		Riz (BIO)	Mozzarella Râpé
***	***		***	***
St Moret (BIO)	Gorgonzola		Petit Suisse Nature	Compote Pommes Abricots
***	***		***	
Fruit	Flan Caramel (individuel)		Brownie, Crème Anglaise	
			Menu Végétarien	

Tous nos plats végétariens sont complémentés si besoin de protéine végétale

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menus

LÉGENDE :

- Label rouge
- Recette végétarienne
- Produit local
- Poisson issu de la pêche durable
- Viande française
- BIO
- A.O.P. / I.G.P.

Menu

Lundi 09 octobre au vendredi 13 octobre 2023

Semaine du Goût : Le Jardin Aromatique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de Courgettes au Basilic	Salade de Carottes BIO, Vinaigrette au Cerfeuil		Salade de Concombre au Bibalakas	Cèleri Rémoulade
***	***		***	***
Emincé de Poulet, Sauce Coco & Coriandre	Parmentier de Bœuf à la Tomate et au Thym		Gnocchi au Pesto VÉGÉ	Nuggets de Poisson, Sauce Aïoli MAISON Revisité
OU	*OU*		***	***
Mijoté de Poisson, Sauce Coco & Coriandre	Parmentier Végétarien à la Tomate et au Thym		Poêlée de Légumes	Pdt Vapeurs BIO
***	***		***	***
Riz Pilaw BIO	Tomme Blanche		Emmental Râpé	Comté
***	***		***	***
Rondelé	Yaourt Nature Sucré BIO		Crêpe au Sucre	Fruit BIO
***				
Fruit BIO			Clin d'Œil Aux Couleurs	

Tous nos plats végétariens sont complémentés si besoin de protéine végétale

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menus

LÉGENDE :

- Label rouge
- Recette végétarienne
- Produit local
- Poisson issu de la pêche durable
- Viande française
- BIO
- A.O.P. / I.G.P.

Menu

Lundi 16 octobre au vendredi 20 octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de Blé BIO Fantaisie (Tomate, Mais, Raisins Secs)	Crêpe Fromage		Salade Verte (BIO)	Coleslaw (BIO)
***	***		***	***
Filet de Colin, Sauce Aigre Douce	Loubia Végétarienne		Saucisses de Strasbourg (Porc : F) *OU* Galette de Boulgour	Goulash de Saumon
***	***		***	***
Purée Crécy (Lait BIO)	Semoule (BIO)		Pdt Quartier Ketchup	Coquillettes (BIO)
***	***		***	***
Boudoir	Edam (BIO)		Rondelé Ail & Fines Herbes	Brie (BIO)
***	***		***	***
Smoothie Fruits Rouges (Lait BIO)	Crêpe Confiture Framboise		Moelleux MAISON Chocolat & Noisette (Lait & Œuf BIO)	Fruit
	Menu Végétarien			

Tous nos plats végétariens sont complémentés si besoin de protéine végétale

L'ALSACIENNE de RESTAURATION