

Projet pédagogique séjour découverte

ARDECHE 2025

Date : du lundi 04 au samedi 09 août

Public : de 12 ans à 17 ans

Présentation et objectifs généraux du projet

Type de séjour : séjour de vacances culturel, en gîtes au camping de Chaulet plage (camping 3 étoiles, situé au 106 chemin des Blâches - 07460 Berrias-et-Casteljau).

Idéalement situé en bordure de rivière dans les gorges du Chassezac affluent de l'Ardèche, au cœur de l'Ardèche méridionale.

Moyen de transport : deux véhicules 9 places de l'association. Au préalable, du matériel ainsi qu'une partie de la nourriture seront acheminés.

Les objectifs du séjour

La responsabilisation :

- Favoriser l'écoute et le dialogue, établir un climat de confiance.
- Apprendre aux jeunes à respecter les règles de vie, les règles spécifiques au séjour et les consignes de sécurité.

L'engagement :

- Permettre aux enfants d'exprimer leurs envies et leurs attentes.
- Favoriser leur participation active tout au long du séjour.
- Intégrer la notion de partage durant la vie quotidienne

L'épanouissement des enfants :

- Aiguiser leur curiosité en sortant du cadre habituel. Vivre au rythme du camping Pour certains, c'est leur première expérience en camping et en dehors de la cellule familiale.
- Leur permettre de découvrir des activités nouvelles, leur donner le goût de l'effort, dans les activités randonnées pédestres ou à vélo par exemple.
- Leur apprendre le dépassement de soi et vaincre leurs peurs (canyoning).

Les moyens

L'accompagnement :

Trois animateurs :

- Un directeur :
MARROCCO Philippe, (BAFA-BAFD-BP JEPS LTP-PSC 1)
- Deux animatrices diplômées BAFA :
HAUMESSER Eva et PETITDEMANGE Anaïs

Le camping :

Il dispose de plusieurs installations :

- des blocs sanitaires filles et garçons,
- un accueil avec une épicerie et dépôt de pains,
- un terrain de volley-ball, des tables de ping-pong, un terrain de pétanque, un trampoline et une aire de jeux.

Le site internet du camping vous donnera un petit aperçu :

<https://www.chaulet-plage.com/>



Les environs :

Niché au cœur de l'Ardèche méridionale, le Camping de Chaulet Plage bénéficie d'un emplacement privilégié entre rivière, falaises calcaires et

garrigue parfumée.

Situé à Casteljau, tout près des célèbres Gorges du Chassezac, ce lieu est idéal pour les amoureux de nature, de calme et d'aventures en plein air.

Un cadre naturel exceptionnel

Entouré par les forêts de chênes verts, le camping borde le Chassezac, une rivière aux eaux claires et paisibles, idéale pour la baignade, le canoë, la pêche ou simplement se détendre sur une plage de galets. À quelques minutes à pied, les spectaculaires falaises du Bois de Païolive offrent des paysages insolites, entre blocs de calcaire sculptés par le temps et sentiers ombragés propices à la randonnée.

Un paradis pour les sportifs

Les environs sont réputés pour l'escalade, la via ferrata et les descentes en kayak. Les amateurs de VTT, de trail ou de randonnée trouveront également de nombreux itinéraires balisés, traversant des panoramas sauvages et préservés

Patrimoine et villages de charme

À quelques kilomètres, découvrez les villages pittoresques de l'Ardèche méridionale : Les Vans, son marché typique et son ambiance chaleureuse, Labeaume, classé parmi les plus beaux villages de France, ou encore Balazuc et Vallon-Pont-d'Arc, portes d'entrée des Gorges de l'Ardèche et de la célèbre Grotte Chauvet 2.

Entre authenticité et douceur de vivre

La région offre un savant mélange de nature préservée, de terroir généreux et de traditions vivantes. Entre marchés provençaux, fêtes de village, produits locaux (fromages, vins, miel, charcuterie...) et baignades en rivière, chaque journée peut être rythmée à votre envie.

La vie quotidienne

Elle sera rythmée par des activités sportives différentes matins et après-midi. Le matin, après le petit déjeuner, un petit briefing sur la journée sera effectué pour présenter aux enfants, les activités et sorties de prévues.

Puis, en fonction de celles-ci, il s'agira de répartir les tâches de chacun, exemple : préparer et ranger le matériel.

Il sera également possible, en fonction des attitudes et du respect du règlement, de laisser aux enfants le choix des activités.

Un bilan de la journée sera fait avant le repas du soir pour préparer la veillée ou éventuellement une petite sortie. Il s'agira de faire le point sur le déroulement des activités de la journée, les points positifs et négatifs, les comportements de chacun.... Ce qu'il y a à améliorer, à modifier et faire des propositions pour les activités du lendemain.

Journée type

8h00- 8h30 : réveil

8h30-9h00 : petit déjeuner

9h00-9h30 : préparation du repas de midi et des affaires de la journée

9h30-12h00 : activités au programme

12h00-13h30 : repas de midi et temps calme

13h30-17h30 : activités au programme

17h30-19h00 : temps libre et temps de toilettes

19h00-20h00 : repas

20h00-20h30 : temps libre

20h30- 21h45 : veillée

21h45-22h30 : toilettes et couché

Liste du matériel à emporter

- 1 sac de couchage,
- 1 drap housse + 1 oreiller + 1 taie d'oreiller,
- Sous-vêtements pour 5 jours,
- 4 t-shirts, 2 pantalons dont un de sport, 1 short,
- 2 pulls,
- 1 pyjama,
- 1 veste imperméable,
- 1 paire de baskets (ou chaussures de rando),
- 1 paire de chaussons,
- 1 maillot de bain + 2 serviettes (toilette & baignade),
- 1 trousse de toilette,
- 1 lampe de poche,
- 1 sac à dos pour les sorties,
- 1 gourde (pas de bouteille plastique),
- 1 casquette,
- 1 sac pour le linge sale,
- Un livre ou petits jeux calme (facultatif).

Les repas

Nous serons accueillis en pension complète. Les jeunes pourront prendre le petit déjeuner de 8h00 à 9h00. Le repas de midi se prendra en dehors du camping lors de journées d'activités, pour des raisons pratiques. Le repas du soir se prendra en commun au camping entre 19h00 et 20h00.

Nous veillerons à respecter l'équilibre alimentaire, ainsi que tous les régimes alimentaires, pour des raisons de santé ou de culte, et nous adapterons les menus en conséquence.

Le service sera sous forme de self. Chaque enfant s'occupera de ses couverts

et assiettes.

Les activités

Tout au long de la semaine des activités sportives seront aux programmes :

Accrobranches, canyoning, tir à l'arc, randonnée et visites culturelles.

Les activités pétanque, tennis de table, badminton, trampoline, peuvent être pratiquées en autonomie par les enfants dans le camping.

Le couchage

Les enfants seront répartis dans chaque gîte, en respectant la mixité. Le couchage sera variable (entre 22h00 et 22h30), selon qu'il y ait une veillée ou pas et selon la nature de l'activité du lendemain. Les jeunes devront être impérativement dans leurs tentes à l'heure indiquée par les animateurs et n'en sortir que pour aller aux sanitaires si besoin est.

L'hygiène

Nous veillerons à ce qu'après les activités, chaque jeune prenne une douche et nous insisterons sur l'importance de se laver les mains avant et après chaque repas.

L'alimentation

Une alimentation équilibrée sera proposée aux jeunes, sans huile de palme et avec au moins la moitié des aliments issus de l'agriculture biologique. Le petit déjeuner étant sous forme de buffet, le repas de midi sera un pique-nique, et le soir un repas chaud avec entrée plat et dessert.

Médical

En cas de petite blessure, nous disposons d'une trousse de secours. Les animateurs sont formés aux gestes de premiers secours. Le responsable sanitaire est titulaire du PSE1 (Premiers secours en Équipe).

Administration de médicaments :

Même en présence d'une prescription médicale, nous ne sommes pas tenus d'administrer des médicaments à un enfant. Néanmoins, si un traitement médicamenteux est à suivre, le responsable du groupe se chargera du bon déroulement de la prise de médicament par le jeune.

Téléphone portable

L'utilisation du téléphone portable n'est autorisée que pendant les temps libres.

L'évaluation

L'évaluation se fera au débriefing avant le repas du soir. Elle sera faite par les animateurs mais aussi par les jeunes. Le soir, lors d'un temps calme les animateurs feront leur propre évaluation en tenant compte des réflexions de chacun (animateurs et ados) et proposeront des pistes pour améliorer certains points en les adaptant à la vie quotidienne du séjour dès le lendemain.

Une évaluation du séjour sera également faite au retour, avec les animateurs, et le directeur de l'association.

Le règlement intérieur :

Le bon fonctionnement du séjour reposera sur le respect du règlement intérieur des Copains d'Abord et sur celui préalablement établi pour le séjour en concertation avec les animateurs et les jeunes.

*Voir règlement intérieur de l'association
téléchargeable sur le site internet www.lcda-asso.net*

Sanctions

Pour chaque manquement aux règles du quotidien plusieurs petites sanctions peuvent être prises selon la gravité ou la répétition des faits.

Les sanctions sont les suivantes :

- Rappel du règlement
- Couché plus tôt
- Privation d'activités
- Exclusion du séjour (pour une faute grave)

Les sanctions ont pour but de sensibiliser au manquement ou transgression des règles de vie, en vue d'une prise de conscience et d'une correction. Elle sera objective, raisonnée, et toujours sans humiliation.

Quelques critères d'évaluation

- Respect et application du règlement intérieur et des consignes de sécurité,
- Participation aux activités et à leurs préparations,
- Investissement dans la vie quotidienne du groupe,
- Retour photo du séjour sur le site des Copains d'Abord,
- Nombre de réinscription au séjour d'une année sur l'autre.

Porteur du projet

MARROCCO Philippe (BAFA-BAFD-BP JEPS LTP-PSC 1)