



**27^{ème} COURSE
DES ECOLIERS
1995-2025**

*Le vendredi 23 mai 2025
Dans l'enceinte du complexe sportif
De Baldersheim*



PROGRAMME DES COURSES

Le matin			L'après-midi		
8:45	Arrivée des bus		13:50	Arrivée des bus	
9:15	CE2 filles	distance 2000 m	14:00	CE1 filles	distance 1500 m
9:30	CE2 garçons	distance 2000 m	14:15	CE1 garçons	distance 1500 m
9:45	CM1 filles	distance 2500 m	14:30	CP filles	distance 1000 m
10:00	CM1 garçons	distance 2500 m	14:45	CP garçons	distance 1000 m
10:30	CM2 filles	distance 3000 m	14:55	Palmarès et remise des prix	
10:45	CM2 garçons	distance 3000 m	15:10	Départ des bus	
11:00	Palmarès et remise des prix				
11:30	Départ des bus				

Sécurité

Pour une sécurité optimale, les enfants seront ralentis par une corde tenue par deux animateurs lors du premier tour de chaque course et encadrés par d'autres animateurs tout au long des courses.



Avec la participation des partenaires suivants :

Les Crédits Mutuels du Syndicat de Communes de l'Ile Napoléon, le Syndicat de Communes de l'Ile Napoléon, les services techniques de la commune de Baldersheim, les écoles de Baldersheim, Dietwiller, Rixheim, Sausheim, Habsheim, Battenheim et les enseignants, les secouristes de la Croix Blanche de Sausheim.

Récompenses

- Chaque école sera récompensée, pour sa participation, par un lot de matériel sportif, offert par la commune de Baldersheim
- Les cinq meilleures écoles de chaque course seront récompensées par des coupes, offertes par la commune de Baldersheim
- Un goûter et une boisson seront offerts à l'arrivée
- Les Crédits Mutuels récompenseront chaque écolier par un cadeau souvenir
- Des boissons et petits gâteaux, gratuits, seront à la disposition de tous les professeurs, parents, élus et amis, au stand des « Copains d'Abord ». À la disposition de tous, également à ce stand, tous nos programmes d'animations

Recommandations

- 1) Il est vivement conseillé d'être préparé au mieux pour ces courses, cette rencontre est la finalité d'un cycle de préparation. Une zone d'échauffement sera mise en place sur le site, afin d'optimiser la préparation des coureurs.
- 2) Ne pas oublier que : « l'essentiel n'est pas tant de gagner que de participer ».
- 3) Veillez à ce que les enfants ne soient pas trop habillés pendant les courses et qu'ils se déshabillent juste avant « leur course » et se rhabillent aussitôt la course terminée.
- 4) Pensez à faire prendre à votre enfant un bon petit déjeuner ou un repas équilibré et énergétique.
- 5) Short, t-shirt, et baskets lacées et bien serrées sont la tenue idéale pour courir.
- 6) Épinglez consciencieusement le dossard sur l'avant du tee-shirt, coté ventre, avec 2 épingles.
- 7) Emportez un petit sac à dos avec des vêtements de rechange.
- 8) En cas de pluie, vous aurez accès à des vestiaires où les enfants pourront s'y changer.
- 9) Les enfants fatigués ou essoufflés ne doivent pas hésiter à marcher sur le circuit pour récupérer et repartir ensuite. Si votre enfant souffre de problèmes respiratoires, n'oubliez-pas de remettre son traitement à son instituteur. Tout enfant souffrant d'un handicap peut participer à la course en marchant, et être accompagné sur l'ensemble du parcours. (Nous vous fournirons un gilet fluo).
- 10) Pour que les enfants partent sur un rythme cardiaque moyen, deux lièvres (coureurs) les freineront pendant une bonne partie du circuit à l'aide d'une corde. D'autres animateurs accompagneront les enfants lors des courses et certains, en serre fil, encourageront les derniers coureurs ou marcheurs jusqu'à la ligne d'arrivée.
- 11) Les coureurs doivent porter des chaussures adaptées à la course (type basket running) ; elles doivent être nouées serrées afin d'éviter les entorses.
- 12) Des vêtements adaptés à la météo sont nécessaires : casquette en cas de soleil, k-way par temps de pluie, vêtements chauds en cas de froid, etc.
- 13) Des bus viendront chercher les enfants, leurs professeurs et les accompagnateurs éventuels devant les écoles. (Financé par le SCIN)
- 14) Les bus seront devant les écoles dès 8h25 – retour après 11h30 pour le matin, puis 13h30 pour le départ et 15h10 pour les retours de l'après-midi.



Parents et amis venez assister nombreux à cette journée festive, encourager et soutenir nos jeunes sportifs !

« Les Copains d'Abord » : organisation générale

La Commune de Baldersheim : récompenses et aide technique

Le Syndicat de Communes de l'Ile Napoléon : transports en bus

Les « Crédit Mutuel » : un cadeau à chaque participant.

Entrée libre



Association « Les Copains d'Abord »

20d, rue Jean de la Fontaine – 68390 SAUSHEIM / ☎ 03.89.46.88.50 / Site Internet : www.lcda-asso.net