



Mercredi Découverte



Objectifs :

**Sorties d'initiation à l'escalade en extérieur,
sur site naturel.**

Matériel :

- ✓ Un sac à dos léger avec une ceinture pectorale
- ✓ Une casquette
- ✓ Des lunettes de soleil
- ✓ Une gourde d'eau bien hermétique (0,5l minimum)
- ✓ Un pantalon fin de randonnée
- ✓ Une paire de chaussures de randonnée ou de bonnes baskets (pas de baskets à semelle lisse)
- ✓ Une veste imperméable



Tarifs (à la séance) :

SCN	Tranche 1 : 8,5 €	Extérieur 1 : 14 €
	Tranche 2 : 10,5 €	Extérieur 2 : 14,5 €
	Tranche 3 : 12,5 €	Extérieur 3 : 15 €

Infos pratiques:

Horaires

Départ à 13h et retour à 18h sur le parking des Copains d'Abord

Transport

Déplacements en véhicules 9 places

Encadrement

2 animateurs dont 1 BPJEPS APT et un certificat de spécialisation en escalade

Conditions de pratique

Le lieu de pratique est susceptible de changer en fonction des conditions météo et du niveau de pratique des participants

Matériel

Utilisation du matériel d'escalade des Copains d'Abord

RESPONSABLE : Mathias

Annulation de la séance si les conditions météo sont mauvaises

INSCRIPTIONS

Lundi et mercredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h
Vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 16h30

Les Copains d'Abord
20d rue Jean de la Fontaine
68 390 SAUSHEIM
03 89 46 88 50

29 AVRIL
Site naturel du fort de la Miotte à Belfort

06 MAI
Site naturel du fort de la Justice à Belfort

27 MAI
Site naturel du Knappenfels à Sewen

10 JUIN
Site naturel de Beaudévé au Ménil

24 JUIN
Site naturel de Gueberschwihr

01 JUILLET
Site naturel du rocher de l'ours à Bussang

